



名古屋駅直結都市型フィットネスクラブ
Coqul RENAISSANCE
 コクール ルネサンス

名古屋駅直結JRゲートタワーの13・14Fにある、株式会社ルネサンスが運営する最新フィットネスクラブです。お客様のカラダとココロの質を高める空間をご提供いたします。



コクール ルネサンス 名古屋JRゲートタワー 〈Coqulマンスリー会員〉

2019年
9/21(土)~11/3(日)
キャンペーン

事務手数料 **0**円
 税込1,080円

ベーシック	10,800 円/月 (税込11,664円)	
プラチナ	13,050 円/月 (税込14,094円)	●ぐっぴープラス付き (様々なサービスが優待価格で受けられます)
ゴールド	11,350 円/月 (税込12,258円)	●ぐっぴープラス付き (様々なサービスが優待価格で受けられます)

※1 Dayコーポレート会員の募集はございません。
 ※当チラシの価格表示は消費税8%の税込価格となります。

全ての料金プラン共通

- 営業時間内いつでもご利用可能
 【平日】7:00~23:00 ※第1・3木曜日は休館
 【土日祝】10:00~20:00
- 全国のスポーツクラブルネサンスを無料利用可能
- タオルレンタル付き (1日1回限り、バスタオル・スポーツタオル各1枚)

入会時に必要なもの

- WEB登録後クラブまでお電話ください。入会手続き当日は、以下の物をお持ちの上ご来館ください。
- 法人指定の本人確認書類
 - 事務手数料1,080円 (税込)
 - 2ヶ月の月会費
 - 会費をお引き落としされる金融機関の支店名・口座番号の分かるもの、振出印もしくはキャッシュカード ※ジャックスルネサンスカードへのお申し込みが必要です。



コクール 法人会員 **検索**

※ご利用は15歳以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の登録利用をお断りすることがあります。
 ●妊娠中の方 ●妊婦中の方 ●他人に感染する恐れのある方 ●通夜を営んでいる方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係 ●会社が平癒と認められた方

あなたのスタイルで楽しめる、充実の空間

短時間で運動を楽しみたい方、ゆっくりリラックスしたい方など、お客様一人ひとりのスタイルで楽しめます。

①スタジオ/ホットスタジオ



ヨガ、ダンスなどのグループエクササイズやホットヨガが楽しめるスタジオ。

②ファンクショナルエリア



機能的に動ける身体づくりを行うエリア。動ける身体で日常生活をもっと快適に。

③ジムエリア



ランニングマシンやウェイトマシンなどの最新トレーニングマシンを完備。



④サイクルスタジオ



最新VR映像×サイクリング。経験したことのない、新感覚のフィットネス体験。

⑤ラウンジ



名古屋市内を一望できるラウンジ。抜群の景色と安らぎの空間をご用意。

⑥スパ&サウナ



浴槽・サウナをご用意。スパ&サウナで仕事帰りの疲れた身体をリフレッシュ。

効果的で楽しい、最新グループエクササイズ



THE TRIP™

VR映像×サイクリングの新感覚プログラム。

圧倒的な映像美の中で、40分間のバーチャルサイクリングを楽しめます。



Les Mills Barre™ (レズミルズバー)

古典的なバレエをベースに、身体のシェイプアップとコア強化のためにプログラムです。



adidas FUNCTIONAL TRAINING

人間が本来持っている身体機能への意識を高める最新のトレーニングプログラムで、成果にこだわりたいあなたにおすすめのパーソナルトレーニングです。



HOT YOGA

汗をかいてすっきりデトックス。ほどよい温かさで身体に負担なく、お客様に合った最適な温度・湿度に管理されたスタジオでヨガを行います。



RPM™

音楽×サイクリングで、楽しく脂肪燃焼。心も身体もスッキリできるプログラムです。



adidas Gym & Run

走らなくても走れる足を作るプログラム。下半身のシェイプアップにおすすめです。



SKILLMILL™ Circuit

「全力運動」を短い休憩を挟みながら行う短時間のインターバルトレーニング。



Group Fight

エキサイティングでハイクオリティな音楽に合わせて行う格闘技系プログラムです。



Group Centergy

ヨガ・ピラティスの動きを取り入れた、音楽に合わせて行うプログラムです。



Group Power

音楽に合わせて、ボディラインをつくるウェイトトレーニングを楽しむプログラムです。