

# もう、メタボなんて 呼ばせない!



★ 習慣を変えれば、  
カラダも変わる! ★

毎日の生活をちょっと見直すだけで、  
驚くほど体型は変わります!  
さあ、ルネサンスで、理想のカラダへ。



会員プランは2つ。今ならお得に始められます!

1/4 (月) ▶ 2/17 (水)

おすすめ!

月額固定 使いたい放題プラン

月々 **8,580** 円 (税込) Monthly  
コーポレート会員

手ぶらで通える!



・入会時の手数料 通常 1,100円(税込)

・レンタル用品 通常 3,630円/月(税込)  
最大2ヵ月間  
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

・24Hオプション

通常 1,650円/月(税込)

最大2ヵ月間

※24時間営業導入店舗のみ対象。別途セキュリティキー発行料550円がかかります。

**0** 円

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,650** 円 (税込) 1Day  
コーポレート会員

レンタル用品

通常 1,600円/回(税込)

入会当日

タオル(大小セット)・シューズ・  
Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

入会するなら、今スグに!

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

らくらくWEB登録から





# 理想のカラダを手に入れる、 効果的なメニューがあります。



## 自己流は、もう卒業！ 3か月間無料サポート カラダ・ワカル・カワル



専門知識をもったトレーナーが、マンツーマンで相談に乗ってくれるから、やる事が明確に！途中経過もチェックしながら続けられます。

## 宅トレに飽きたら、 ジムで本格トレーニング！ 充実のマシジム



オンライン疲れ？自宅トレーニングだと効果が出にくい？そんなあなたには、クラブの充実したマシジムで本格トレーニングがオススメ！

## 安全・安心の取り組みについて



## No Entry "C"

新しいスポーツクラブの利用法を。

ルネサンスでは、三密を避け、皆様に安心してご利用いただけるよう、安全な環境づくりに取り組んでいます。

詳しくはこちら！



## クラブのレッスンを どこでも好きな場所で！ オンラインライブストリーム



ルネサンスのインストラクターによる豊富なプログラムを好きな場所で受講！会員以外でも参加できます。



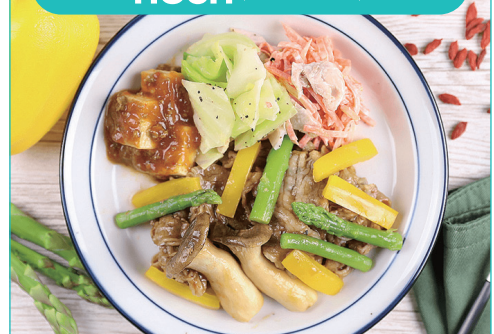
## お気に入りのグッズが ここで見つかる！ 公式オンラインショップ



これから運動を始められる方にお勧めのヨガマットやサプリメント等をご紹介します。



## 低糖質のヘルシー料理を ご自宅までお届け！ nosh(ナッシュ)



管理栄養士と一流シェフによって作られた糖質90%OFFのヘルシーかつ美味しい料理を毎週お届けします。



見学・体験  
いつでも  
受付中

どんな場所？何できる？お越してください。その目でお確かめください！

- |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|
| <b>【北海道・東北】</b><br>札幌平岸<br>アリオ札幌<br>函館24<br>仙台中央24<br>仙台南24<br>仙台南光台24<br>仙台南24<br>山形<br>福島24<br>郡山24<br>いわき | <b>【関東】</b><br>〈茨城県〉<br>水戸24<br>鉾田<br>〈千葉県〉<br>野田<br>佐倉<br>ユカリが丘<br>稲毛24<br>土気あすみが丘<br>浦安24 | <b>新浦安</b><br>幕張<br>銚子<br>八日市場<br>〈埼玉県〉<br>浦和24<br>蕨24<br>北朝霞24<br>早稲田<br>北戸田24<br>春日部<br>吉川 | <b>新所沢</b><br>〈東京都〉<br>赤羽<br>光が丘<br>石神井公園24<br>練馬高野台<br>富士見台<br>東伏見24<br>ひばりヶ丘<br>東久留米<br>国立24<br>西国分寺24 | <b>両国</b><br>青砥24<br>北千住<br>三軒茶屋<br>経堂<br>仙川24<br>東伏見24<br>ひばりヶ丘<br>東久留米<br>国立24<br>西国分寺24 | <b>〈神奈川県〉</b><br>横浜24<br>天王町<br>港南台<br>港南中央24<br>相模大野<br>橋本<br>淵野辺<br>大和24<br>海老名<br>五月台24<br>久里浜24 | <b>【中部・北陸】</b><br>長岡24<br>松本<br>トア沼津<br>静岡<br>名古屋熱田24<br>甚目寺<br>名古屋小幡<br>岐阜LCワールド<br>久里浜24 | <b>【近畿】</b><br>山科柳辻<br>豊中<br>住之江<br>久宝寺<br>アルゲル津<br>登美ヶ丘<br>尼崎<br>伊丹<br>神戸<br>姫路 | <b>【中国・四国】</b><br>玉島<br>福山春日<br>福山多治米<br>東広島24<br>広島東千田24<br>広島ボールパークタウン24<br>広島緑井<br>徳山 | <b>【九州・沖縄】</b><br>小倉<br>福岡香椎24<br>福岡大橋24<br>福岡西新24<br>春日24<br>イオンモール福岡24<br>長崎ココウォーク<br>佐世保<br>おおいた<br>熊本南24<br>熊本学園大通<br>宮崎<br>ライカム24 |
|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|

①はホットスタジオがあります。\*一部有料プログラムあり。②は暗闇ワークアウトが受けられます。テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

24時間ジム営業  
全国拡大展開中!

\*状況によりプログラムを実施していない場合がございます。

※2020年11月現在



店舗の詳細は ➡

ルネサンス ○○

検索

○○は上の店舗を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。\*医師等により、運動を禁じられている方 \*妊娠中の方 \*他人に感染する恐れのある疾病を有する方 \*酒気を帯びている方 \*刺青(タトゥー含む)のある方 \*ペット連れの方 \*反社会的勢力関係者 \*弊社の会員規約にご同意いただけない方 \*その他弊社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 / 10:00~17:30

03-5600-5399