



ナオリ健康保険組合に加入者（20歳以上）

Linkageのノンスモ禁煙サポート

タバコをやめたら、 5年で100万円節約！ え！しかも今なら無料で禁煙

※1日1箱（20本/580円）吸っていた場合

ノンスモ 禁煙 サポート

- 通院や面談の必要なし
- お薬は指定場所に配送
- 選べる禁煙補助薬

お申込みはこちら



URL : <https://sumofuri.com/e/cqu5ku>

参加者募集中

募集期間 2026年4月1日(水)
~2027年3月31日(水)まで

参加費用
¥0で
禁煙体験

コースの同時選択はできません。
お一人様、年度内1回限りのご参加となります。

【事業に関するお問い合わせ】 ナオリ健康保険組合 TEL : 052-618-5517
【プログラムに関するお問い合わせ】 株式会社リンケージ TEL : 0120-33-8916

プログラムの流れ

Program Flow

通院や面談なし

チャットで相談

選べる禁煙補助薬は郵送

禁煙補助薬（ガムorパッチ）の服用&10日間のサポートメール

Step
①



①申込み



②補助薬配送/チャット相談
サポートメール配信



③アンケート回答
(プログラム開始1ヶ月後)

※プログラム内で実施する
アンケートは効果検証のため回答必須

リンケージサポートデスクによる6ヶ月間の継続支援サポート

Step
②



プログラム終了後も月1回、フォローメールを配信
チャット相談は随時可能！

選べる2つの禁煙補助薬



ニコレットコース

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。

ガムから溶け出したニコチンを、口腔粘膜から吸収します。タバコが吸いたくなったら利用し、使用個数を徐々に減らします。喫煙本数の比較的少ない方向けです。

概要



パッチコース

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

湿布と同じように皮膚に貼ることで、皮膚からニコチンを吸収します。1日の本数が多く、ガムでは対応しきれない方や、ガムが苦手な方にお勧めです。

特徴と メリット

- ・ 吸いたくなったらいつでも使用できる
- ・ 禁煙時の寂しさを紛らわすことができる
- ・ 比較的短い時間で効果が現れる
- ・ ニコチン摂取量を自分で調整できる

- ・ 1日1回貼るだけで、確実にニコチンを補充できる
- ・ 禁煙していることを他人に気づかれにくい
- ・ 歯の状態に関係なく使用できる

※コースの同時選択はできません。