

健康クイズ

間違えても
何度でもトライOK!!

問題

血圧を効果的に下げる方法として、
正しくないものはどれ？

- 1 減量する
- 2 運動する
- 3 塩分を積極的に摂る

答え：3 塩分を積極的に摂る



期間中全問正解で  **500** ポイントGET!

開催期間 7月3日(月)～7月31日(月)

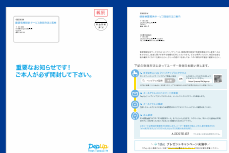
参加方法 Pep Up 内健康クイズ参加ページより

※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。
※クイズの成績によりペップポイントを進呈します。

※Pep Upサービスへの登録がまだお済みでない方は先にご登録ください。

pepUp.
ペップアップ

1. お届けした登録案内
通知をご確認ください



2. スマホまたはPC
からご登録後、
健康クイズ参加
ページへGO



<https://pepup.life>