



本プログラムにはスマートフォンが必要です

糖尿病

重症化予防 支援プログラム



期 間

3ヵ月

日々の健康づくりを
専属のコーチがお客さまに伴走しサポート！

本プログラムでは、専用アプリを活用し完全オンラインで、専属のコーチがお客さまの状況に応じた継続的な生活習慣の改善をサポートいたします。

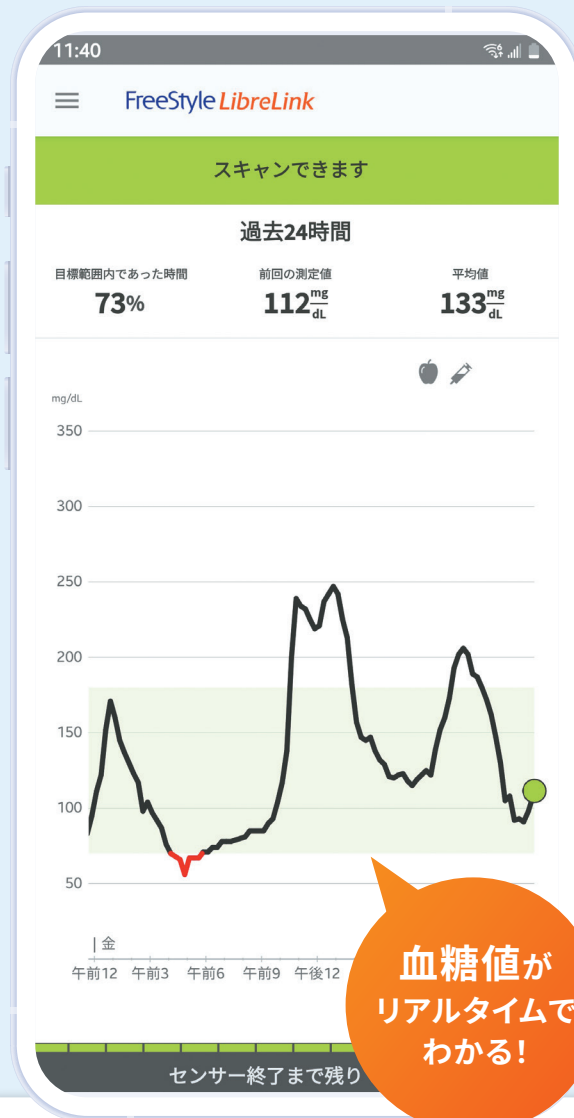
やること1 | アプリに記録

専用アプリで目標達成状況や食事内容等を記録。
血糖測定器等での測定結果も自動で専属コーチに連携。



やること2 | コーチとWEB面談

専属コーチと月1回約30分のWEB面談。
お客さまの状況を確認のうえ、継続可能な目標を設定。



※FreeStyleリブレはAbbott社が提供する機器です。
参加者は当製品以外もご希望に応じてご利用いただけます。

プログラムに参加した多くの方が「生活習慣が改善できた!」と感じています。

2023年度
プログラム終了者への
アンケート結果を基に
集計し掲載しています。

生活習慣が改善した!

85.7%

最後まで継続できた!

97.7%

プログラムに満足!

96.7%



症状の改善には服薬に加え生活習慣の改善も重要です。
糖尿病専門医監修のプログラムですので、安心してご参加ください。