

カルナ タロウ
ID

様

日頃は、ナオリ健康保険組合の保健事業にご協力いただきありがとうございます。
当健保組合では、生活習慣病の重症化を予防する事業を実施していますが、今回、
あなたは令和6年度の健診結果で事業の対象者となりました。

加入者の皆様が長く健康で日々の生活を送れるよう、重症化を防ぐサポートをしたいと考えていますので、この機会に必ずお申し込みください。

この事業は、「株式会社カルナヘルスサポート」に委託のうえ実施しますが、対象者の方の負担はなく、無料で受けられます。

なお、現時点では参加の意思はなくても、プログラムの詳しい内容をお知りになりたい方も下記電話番号にてお尋ねください。お待ちしております。

申込方法(WEBまたはお電話にて)

■ WEB申し込み

▶▶▶▶ 二次元コードを読み取りすすめてください

※二次元コードが読み取れない場合は、誠に恐れ入りますが、
下記電話番号までお電話ください。

二次元
コード

■ 電話申し込み

▶▶▶▶ 050-5578-8808(受付時間:平日9時～18時)

予約期日は 日までとなります。

※期日を過ぎた場合の変更等については、裏面の株式会社カルナヘルスサポートへお電話ください。

裏面もご確認ください。

プログラムの流れ

生活習慣や治療の
状況を伺うお電話

お伺いした携帯電話へカルナヘルスサポートからお電話を
させていただきます。
(発信番号:050-5578-8808)

タブレットや自己管理用の機
器の送付

遠隔面談用のタブレット・自己管理用の機器などを送付い
たします。

自己管理用の機器を
用いた面談

お送りしたタブレットを用いて遠隔面談を行います。
面談では、自己管理用の機器などの使用方法や、検査値を
よりよくコントロールするためのサポートをいたします。

約4か月間のサポート

約4か月間、自己管理用の機器(下記参照)などをお使いい
ただきながら、お電話で検査値をよりよくコントロールする
ためのサポートをいたします。

終了

平日の夜や
土・日も可能です！
事業所やご自宅など
あなたの好きな場所で
面談できます！



自己管理用の機器について

健診結果が以下の基準に当てはまる場合は対象の機器をお使いいただけます。
どの機器をお使いいただくかは電話にてご案内いたします。

血糖値

HbA1c 6.5%以上 または
空腹時血糖 126mg/dl以上
または 随時血糖 200mg/dl以上
「24時間持続血糖測定器」



血圧

収縮期血圧 140mmHg以上 または
拡張期血圧 90mmHg以上

「血圧計」



脂質

中性脂肪 300mg/dl以上 または
LDL 140mg/dl以上
または HDL 35mg/dl未満
「スマートウォッチ」



委託先・問い合わせ先(プログラムの内容について)

株式会社 カルナヘルスサポート

〒810-0054 福岡県福岡市中央区今川1丁目25番12号

TEL:050-5578-8808(受付時間:平日9時~18時)