

# データヘルス計画

## 第3期計画書

---

最終更新日：令和6年10月31日

ナオリ健康保険組合

# STEP 1-1 基本情報

組合コード	56520
組合名称	ナオリ健康保険組合
形態	総合
業種	卸売業

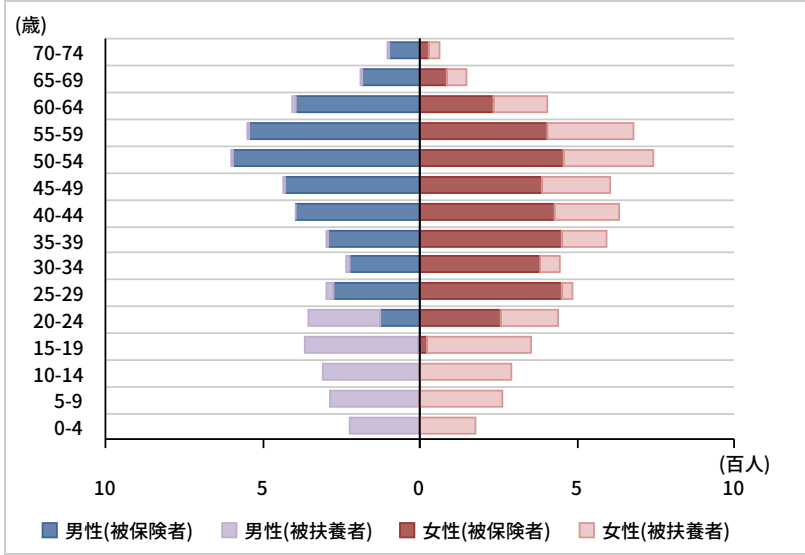
	令和6年度見込み	令和7年度見込み	令和8年度見込み
被保険者数 * 平均年齢は 特例退職被保 険者を除く	7,100名 男性49.7% (平均年齢47.8歳) * 女性50.3% (平均年齢42.4歳) *	-名 男性-% (平均年齢-歳) * 女性-% (平均年齢-歳) *	-名 男性-% (平均年齢-歳) * 女性-% (平均年齢-歳) *
特例退職被保険者数	0名	-名	-名
加入者数	11,300名	-名	-名
適用事業所数	265カ所	-カ所	-カ所
対象となる拠点数	722カ所	-カ所	-カ所
保険料率 *調整を含む	102‰	-‰	-‰

		健康保険組合と事業主側の医療専門職					
		令和6年度見込み		令和7年度見込み		令和8年度見込み	
		常勤(人)	非常勤(人)	常勤(人)	非常勤(人)	常勤(人)	非常勤(人)
健保組合	顧問医	0	0	-	-	-	-
	保健師等	0	0	-	-	-	-
事業主	産業医	0	0	-	-	-	-
	保健師等	0	0	-	-	-	-

		第3期における基礎数値 (令和4年度の実績値)	
特定健康診査実施率 (特定健康診査実施者数 ÷ 特定健康診査対象者数)	全体	4,110 / 5,710 = 72.0 %	
	被保険者	3,528 / 4,391 = 80.3 %	
	被扶養者	582 / 1,319 = 44.1 %	
特定保健指導実施率 (特定保健指導実施者数 ÷ 特定保健指導対象者数)	全体	151 / 673 = 22.4 %	
	被保険者	133 / 629 = 21.1 %	
	被扶養者	18 / 44 = 40.9 %	

		令和6年度見込み		令和7年度見込み		令和8年度見込み	
		予算額(千円)	被保険者一人 当たり金額 (円)	予算額(千円)	被保険者一人 当たり金額 (円)	予算額(千円)	被保険者一人 当たり金額 (円)
保健事業費	特定健康診査事業費	8,729	1,229	-	-	-	-
	特定保健指導事業費	5,976	842	-	-	-	-
	保健指導宣伝費	19,593	2,760	-	-	-	-
	疾病予防費	136,338	19,203	-	-	-	-
	体育奨励費	1,270	179	-	-	-	-
	直営保養所費	0	0	-	-	-	-
	その他	1,901	268	-	-	-	-
	小計 …a	173,807	24,480	0	-	0	-
経常支出合計 …b	3,884,474	547,109	-	-	-	-	
a/b×100 (%)	4.47		-		-		

令和6年度見込み



令和7年度見込み



令和8年度見込み



## 男性（被保険者）

令和6年度見込み				令和7年度見込み				令和8年度見込み			
0～4	0人	5～9	0人	0～4	-人	5～9	-人	0～4	-人	5～9	-人
10～14	0人	15～19	4人	10～14	-人	15～19	-人	10～14	-人	15～19	-人
20～24	125人	25～29	274人	20～24	-人	25～29	-人	20～24	-人	25～29	-人
30～34	221人	35～39	293人	30～34	-人	35～39	-人	30～34	-人	35～39	-人
40～44	393人	45～49	430人	40～44	-人	45～49	-人	40～44	-人	45～49	-人
50～54	593人	55～59	542人	50～54	-人	55～59	-人	50～54	-人	55～59	-人
60～64	393人	65～69	183人	60～64	-人	65～69	-人	60～64	-人	65～69	-人
70～74	96人			70～74	-人			70～74	-人		

## 女性（被保険者）

令和6年度見込み				令和7年度見込み				令和8年度見込み			
0～4	0人	5～9	0人	0～4	-人	5～9	-人	0～4	-人	5～9	-人
10～14	0人	15～19	24人	10～14	-人	15～19	-人	10～14	-人	15～19	-人
20～24	259人	25～29	450人	20～24	-人	25～29	-人	20～24	-人	25～29	-人
30～34	382人	35～39	451人	30～34	-人	35～39	-人	30～34	-人	35～39	-人
40～44	428人	45～49	388人	40～44	-人	45～49	-人	40～44	-人	45～49	-人
50～54	456人	55～59	405人	50～54	-人	55～59	-人	50～54	-人	55～59	-人
60～64	235人	65～69	86人	60～64	-人	65～69	-人	60～64	-人	65～69	-人
70～74	31人			70～74	-人			70～74	-人		

## 男性（被扶養者）

令和6年度見込み				令和7年度見込み				令和8年度見込み			
0～4	221人	5～9	283人	0～4	-人	5～9	-人	0～4	-人	5～9	-人
10～14	306人	15～19	362人	10～14	-人	15～19	-人	10～14	-人	15～19	-人
20～24	230人	25～29	24人	20～24	-人	25～29	-人	20～24	-人	25～29	-人
30～34	11人	35～39	7人	30～34	-人	35～39	-人	30～34	-人	35～39	-人
40～44	2人	45～49	4人	40～44	-人	45～49	-人	40～44	-人	45～49	-人
50～54	6人	55～59	5人	50～54	-人	55～59	-人	50～54	-人	55～59	-人
60～64	10人	65～69	4人	60～64	-人	65～69	-人	60～64	-人	65～69	-人
70～74	3人			70～74	-人			70～74	-人		

## 女性（被扶養者）

令和6年度見込み				令和7年度見込み				令和8年度見込み			
0～4	179人	5～9	260人	0～4	-人	5～9	-人	0～4	-人	5～9	-人
10～14	294人	15～19	333人	10～14	-人	15～19	-人	10～14	-人	15～19	-人
20～24	183人	25～29	36人	20～24	-人	25～29	-人	20～24	-人	25～29	-人
30～34	61人	35～39	143人	30～34	-人	35～39	-人	30～34	-人	35～39	-人
40～44	203人	45～49	218人	40～44	-人	45～49	-人	40～44	-人	45～49	-人
50～54	283人	55～59	275人	50～54	-人	55～59	-人	50～54	-人	55～59	-人
60～64	169人	65～69	60人	60～64	-人	65～69	-人	60～64	-人	65～69	-人
70～74	37人			70～74	-人			70～74	-人		

### 基本情報から見える特徴

1. 中規模な健保組合（被保険者数7,143人、加入者数 11,355人）である。
2. 加入者のボリュームゾーンが50代である。  
※加入者情報は、令和6年2月末現在
3. 総合健保のため、対象となる拠点数を正確に把握しておらず平成28年度調査の拠点数を掲載。
4. 当健保組合には医療専門職が不在であるが、新たな配置は予定なし。
5. 適用事業所の産業医、医療専門職等設置状況は把握していない。

## STEP 1 - 2 保健事業の実施状況

### 保健事業の整理から見える特徴

1. 生活習慣病のリスク保有者への対策が、特定保健指導のみ。
2. ウェブの登録者数が少ない。
3. 被扶養者の巡回婦人健診の受診率が高い。
4. 各種イベント等参加者の固定化。

### 事業の一覧

#### 職場環境の整備

保健指導宣伝	事務講習会
保健指導宣伝	保険委員会・健康管理事業推進委員会

#### 加入者への意識づけ

保健指導宣伝	機関誌発行
保健指導宣伝	ホームページ
保健指導宣伝	健康者表彰
保健指導宣伝	ICTを活用した情報提供

#### 個別の事業

特定健康診査事業	特定健診
特定保健指導事業	特定保健指導
保健指導宣伝	健康冊子等の配付
保健指導宣伝	ジェネリック通知
保健指導宣伝	つよい子キャンペーン
保健指導宣伝	ポリファーマシー通知
疾病予防	救急箱及び補充薬配付
疾病予防	定期健診補助
疾病予防	インフルエンザ予防接種
疾病予防	郵送検診（大腸がん）
疾病予防	人間ドック（一泊・半日）
疾病予防	人間ドック（節目健診）
疾病予防	生活習慣病健診
疾病予防	巡回婦人健診
疾病予防	受診勧奨事業
疾病予防	禁煙サポート
疾病予防	歯科健診補助
体育奨励	体育イベント
体育奨励	レクリエーション補助
その他	契約保養所利用補助

#### 事業主の取組

1	定期健康診断
---	--------

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

予算科目	注1)事業分類	事業名	事業目標	対象者			事業費(千円)	振り返り			注2)評価
				対象事業所	性別	年齢		対象者	実施状況・時期	成功・推進要因	
職場環境の整備											
保健指導宣伝	1	事務講習会	事務担当者の知識向上	全て	男女	18～74	その他	--	-	-	-
	1	保険委員会・健康管理事業推進委員会	保健事業の実施が円滑になる	一部の事業所	男女	18～74	その他	--	-	-	-
加入者への意識づけ											
保健指導宣伝	2	機関誌発行	情報発信	全て	男女	18～74	加入者全員	--	-	-	-
	2,5	ホームページ	情報発信	全て	男女	0～74	その他	--	-	-	-
	8	健康者表彰	健康保持に対する意識付け	全て	男女	18～74	被保険者	--	-	-	-
	2,5	ICTを活用した情報提供	pepup登録者の増加	全て	男女	18～74	被保険者	--	-	-	-
個別の事業											
特定健康診査事業	3,4	特定健診	被保険者の定期健診等実施率の向上 被扶養者の健診受診率の向上	全て	男女	40～74	被保険者,被扶養者	--	-	-	-
特定保健指導事業	4	特定保健指導	コラボヘルスを推進し、就業時間内に特定保健指導の実施ができるようにする	全て	男女	40～74	基準該当者	--	-	-	-
保健指導宣伝	5	健康冊子等の配付	情報の提供	全て	男女	18～74	その他	--	-	-	-
	7	ジェネリック通知	切り替え率80%	全て	男女	0～74	加入者全員	--	-	-	-
	5	つよい子キャンペーン	未就学児の気管支系疾病の予防	全て	男女	2～6	被扶養者	--	-	-	-

予算科目	注1) 事業分類	事業名	事業目標	対象者			事業費 (千円)	振り返り			注2) 評価	
				対象事業所	性別	年齢		対象者	実施状況・時期	成功・推進要因		課題及び阻害要因
	4	ポリファーマシー通知	多剤や重複服薬者への情報提供	全て	男女	0～74	加入者全員	--				-
疾病予防	8	救急箱及び補充薬配付	初期症状の緩和、通院に日数の削減	全て	男女	18～74	その他	--				-
	3	定期健診補助	病気の早期発見	全て	男女	18～74	被保険者	--				-
	3	インフルエンザ予防接種	インフルエンザによる重症化の予防	全て	男女	18～74	被保険者	--				-
	3	郵送検診（大腸がん）	ガン項目のスクリーニング	全て	男女	0～74	加入者全員	--				-
	3	人間ドック（一泊・半日）	健康状態の把握	全て	男女	30～74	加入者全員	--				-
	3	人間ドック（節目健診）	受診促進	全て	男女	40～60	基準該当者	--				-
	3	生活習慣病健診	健康状態の把握	全て	男女	30～74	加入者全員	--				-
	3	巡回婦人健診	健康状態の把握	全て	女性	30～74	加入者全員	--				-
	4	受診勧奨事業	健診にて要精検や要受診値で受診していない者に受診を促す	全て	男女	18～74	加入者全員	--				-
	5	禁煙サポート	喫煙者へ禁煙のサポート	全て	男女	20～74	加入者全員	--				-
	3	歯科健診補助	事業所が歯科健診を実施した場合に補助金を出す	全て	男女	18～74	被保険者	--				-
体育奨励	5	体育イベント	運動機会の提供	全て	男女	18～74	被保険者	--				-
	5	レクリエーション補助	運動機会の提供	全て	男女	18～74	被保険者	--				-
その他	5	契約保養所利用補助	心身の保養	全て	男女	18～74	被保険者	--				-

注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

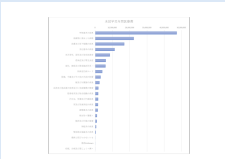

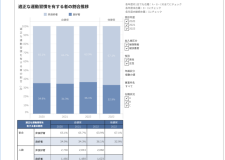
注2) 1. 39%以下 2. 40%以上 3. 60%以上 4. 80%以上 5. 100%

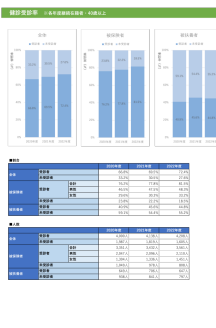

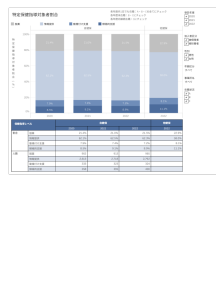
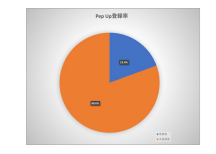
事業名	事業の目的および概要	対象者			振り返り			共同 実施
		資格	性別	年齢	実施状況・時期	成功・推進要因	課題及び阻害要因	
事業主の取組								
定期健康診断	労安法に基づく健診	被保険者	男女	18 ～ 74	健診実施事業所 (54事業所)	勤務時間中の受診可	被保険者数の少ない事業所で実施率が低い	無



## STEP 1-3 基本分析

### 登録済みファイル一覧

記号	ファイル画像	タイトル	カテゴリ	コメント
ア		未就学児の医療費	医療費・患者数分析	未就学児の呼吸器系疾患医療費が高い。
イ		ジェネリック	後発医薬品分析	数量比率は目標の80%を超えているが、平均よりは低い状態である。
ウ		運動習慣推移	特定健診分析	他健保と比較すると良好者が多いが、まだまだ少ない状態である。
エ		喫煙者推移	特定健診分析	2020年度より喫煙者が減少しているが、更なる減少を目指す。

才		健診受診率	特定健診分析	2022年度被保険者の受診率は81.5%と、2020年度より受診率は年々向上しているが、依然低い水準である。
力		歯科医療費割合	医療費・患者数分析	他健保に比べ、歯科医療費が高い傾向にある。
キ		特定保健指導対象者割合	特定保健指導分析	他健保に比べ、対象者割合は高くないが、維持または減少に向け、特定保健指導の実施率を上げていく。
ク		Pep Up登録率	その他	個人向けポータルサイトの登録率が高くない。医療費通知や健康イベントなどで、登録を促進する。

ケ



疾患別医療費割合

医療費・患者数分析

他健保に比べ、医療費に占める悪性腫瘍の割合が高い。

コ

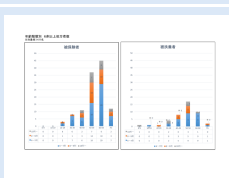
項目	実施率 (%)
特定健診	95.0
特定保健指導	85.0

特定健診・特定保健指導実施率

特定保健指導分析

-

サ

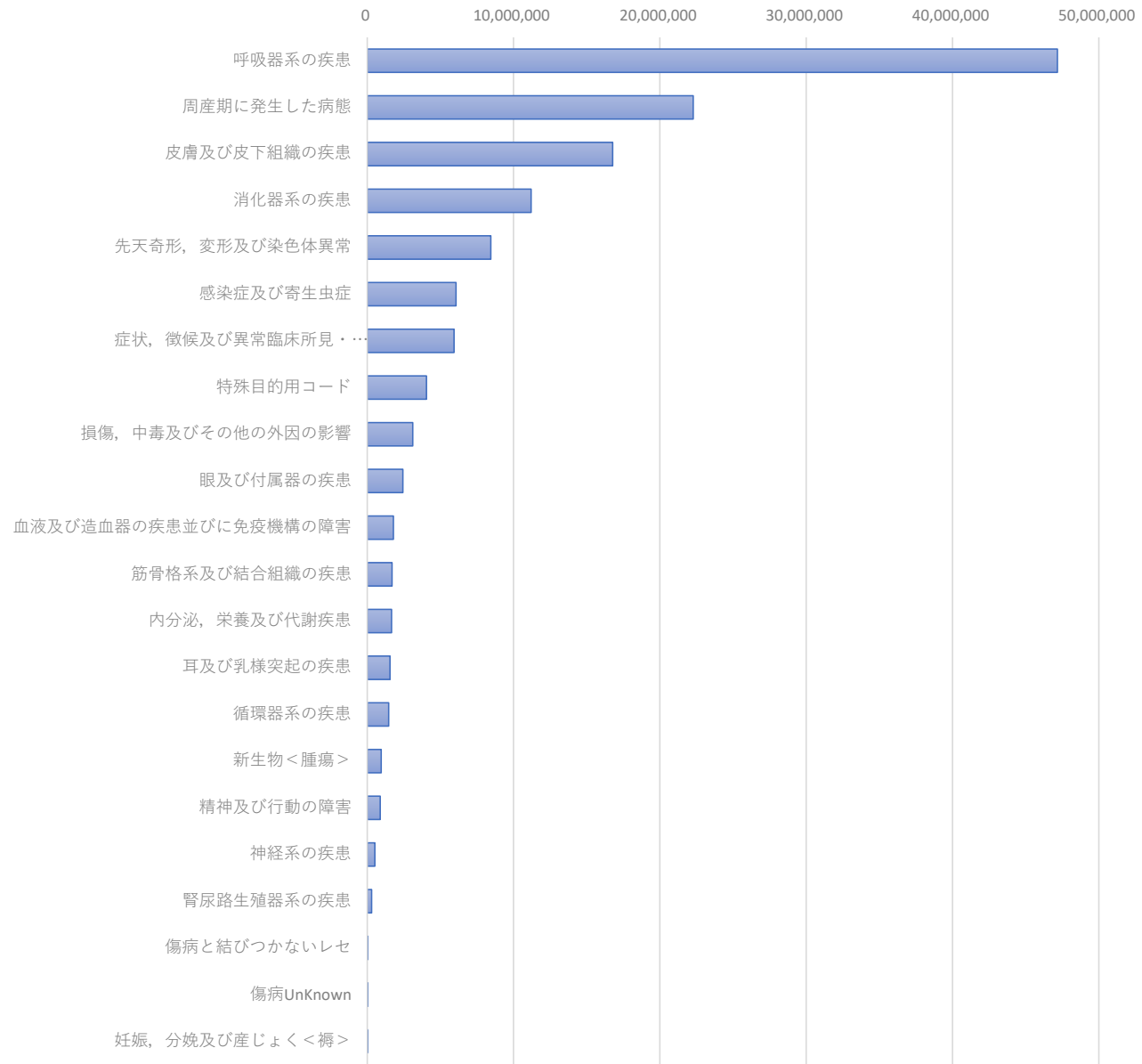


多剤服薬者

医療費・患者数分析

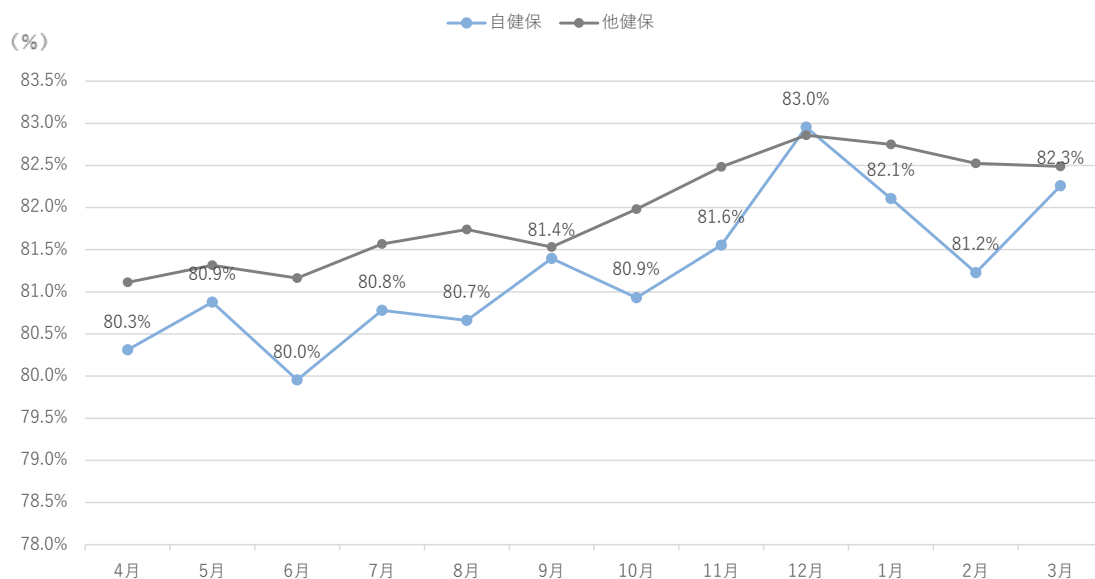
健康被害や有害事象が増加するといわれる6剤以上の服薬者が存在する。高齢者だけの問題ではない。

### 未就学児年間医療費



# 後発医薬品（ジェネリック医薬品） 数量割合

後発医薬品（ジェネリック医薬品）の数量割合



■数量割合 (%)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年度平均
自健保	全レセプト	80.3%	80.9%	80.0%	80.8%	80.7%	81.4%	80.9%	81.6%	83.0%	82.1%	81.2%	82.3%	81.3%
	医科入院 (DPC含む)	95.4%	92.6%	87.8%	90.9%	90.4%	89.4%	78.7%	83.9%	82.9%	80.7%	78.2%	88.6%	86.5%
	医科入院外	68.3%	68.0%	67.1%	68.5%	67.1%	66.8%	68.3%	68.5%	70.2%	69.0%	68.4%	69.0%	68.3%
	調剤	82.9%	84.1%	83.0%	83.8%	84.2%	84.7%	84.0%	85.1%	86.0%	85.3%	84.4%	85.2%	84.4%
	歯科	54.6%	48.6%	53.8%	49.9%	44.6%	48.3%	53.3%	38.3%	41.5%	45.3%	51.0%	45.7%	48.0%
他健保	全レセプト	81.1%	81.3%	81.2%	81.6%	81.7%	81.5%	82.0%	82.5%	82.9%	82.7%	82.5%	82.5%	82.0%
	医科入院 (DPC含む)	84.8%	84.6%	84.8%	84.2%	84.0%	83.6%	84.2%	84.3%	83.9%	84.2%	85.0%	84.9%	84.4%
	医科入院外	67.0%	67.0%	66.0%	67.4%	67.6%	66.4%	66.8%	67.6%	68.3%	68.0%	67.3%	67.5%	67.3%
	調剤	83.8%	84.0%	84.0%	84.3%	84.6%	84.4%	84.7%	85.2%	85.5%	85.4%	85.2%	85.1%	84.7%
	歯科	49.1%	49.1%	49.6%	50.3%	49.4%	48.2%	49.6%	50.0%	49.1%	49.3%	50.6%	50.9%	49.6%

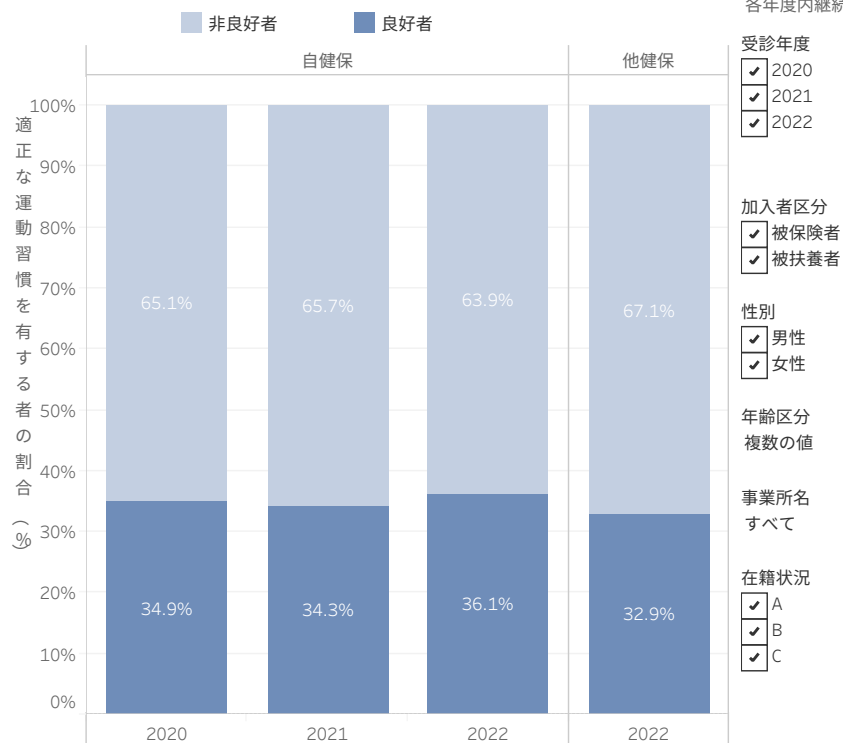
$$\text{後発医薬品の数量シェア(置換え率)} = \frac{\text{後発医薬品の数量}}{\text{後発医薬品がある先発医薬品の数量} + \text{後発医薬品の数量}}$$

## 適正な運動習慣を有する者の割合推移

各年度内1日でも在籍：A・B・Cの全てにチェック

各年度末在籍：B・Cにチェック

各年度内継続在籍：Cにチェック



受診年度

2020

2021

2022

加入者区分

被保険者

被扶養者

性別

男性

女性

年齢区分

複数の値

事業所名

すべて

在籍状況

A

B

C

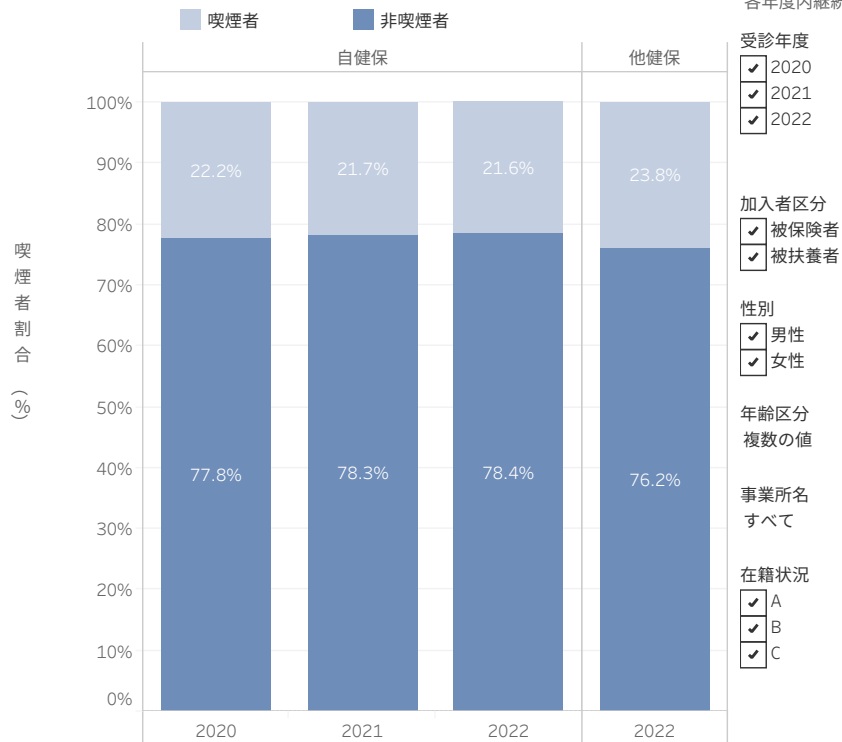
適正な運動習慣を有する者の割合		自健保			他健保
		2020	2021	2022	2022
割合	非良好者	65.1%	65.7%	63.9%	67.1%
	良好者	34.9%	34.3%	36.1%	32.9%
人数	非良好者	2,730	2,853	2,868	
	良好者	1,466	1,488	1,623	

# 喫煙者割合推移

各年度内1日でも在籍：A・B・Cの全てにチェック

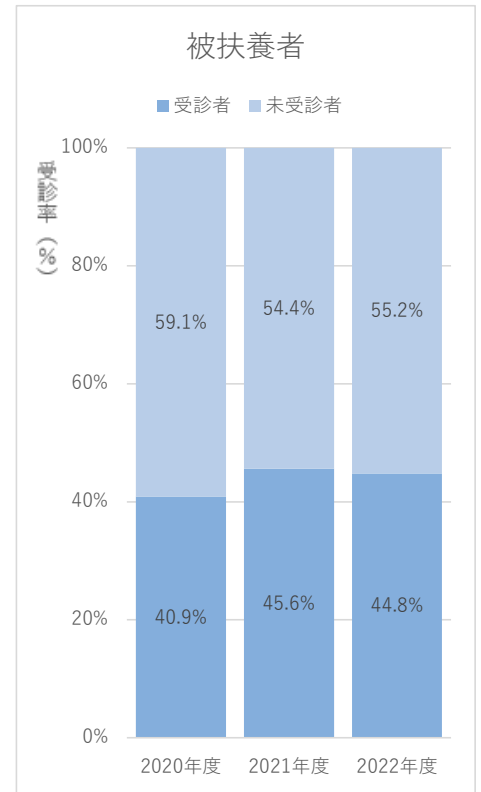
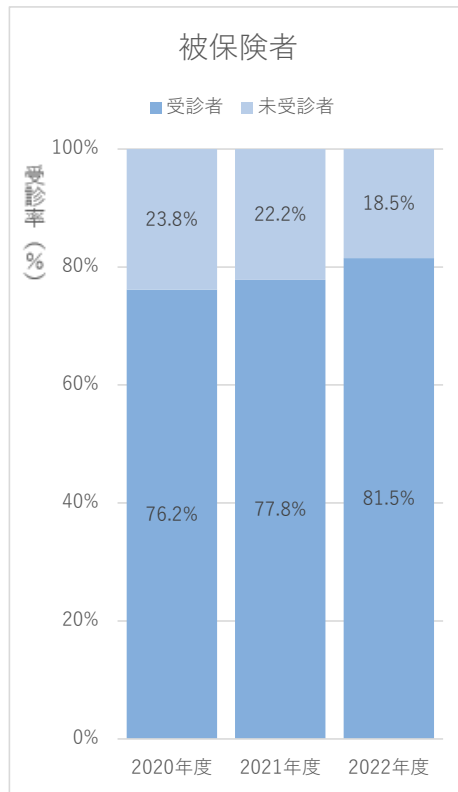
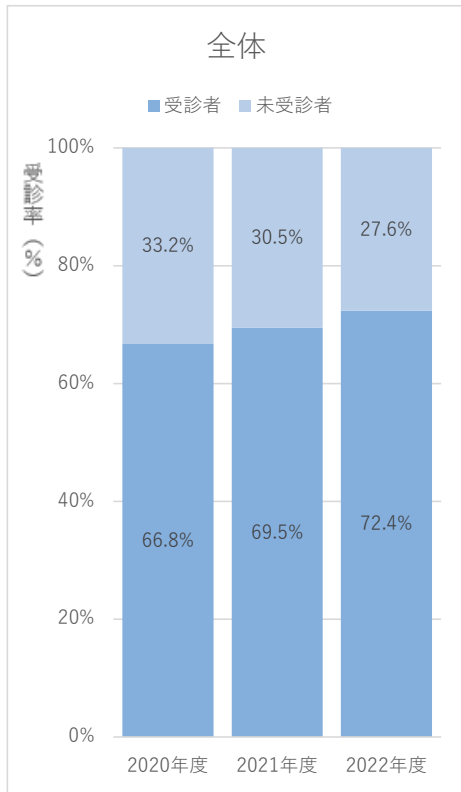
各年度末在籍：B・Cにチェック

各年度内継続在籍：Cにチェック



喫煙者割合		自健保			他健保
		2020	2021	2022	2022
割合	喫煙者	22.2%	21.7%	21.6%	23.8%
	非喫煙者	77.8%	78.3%	78.4%	76.2%
人数	喫煙者	937	945	972	
	非喫煙者	3,288	3,418	3,532	

# 健診受診率 ※各年度継続在籍者・40歳以上



## ■割合

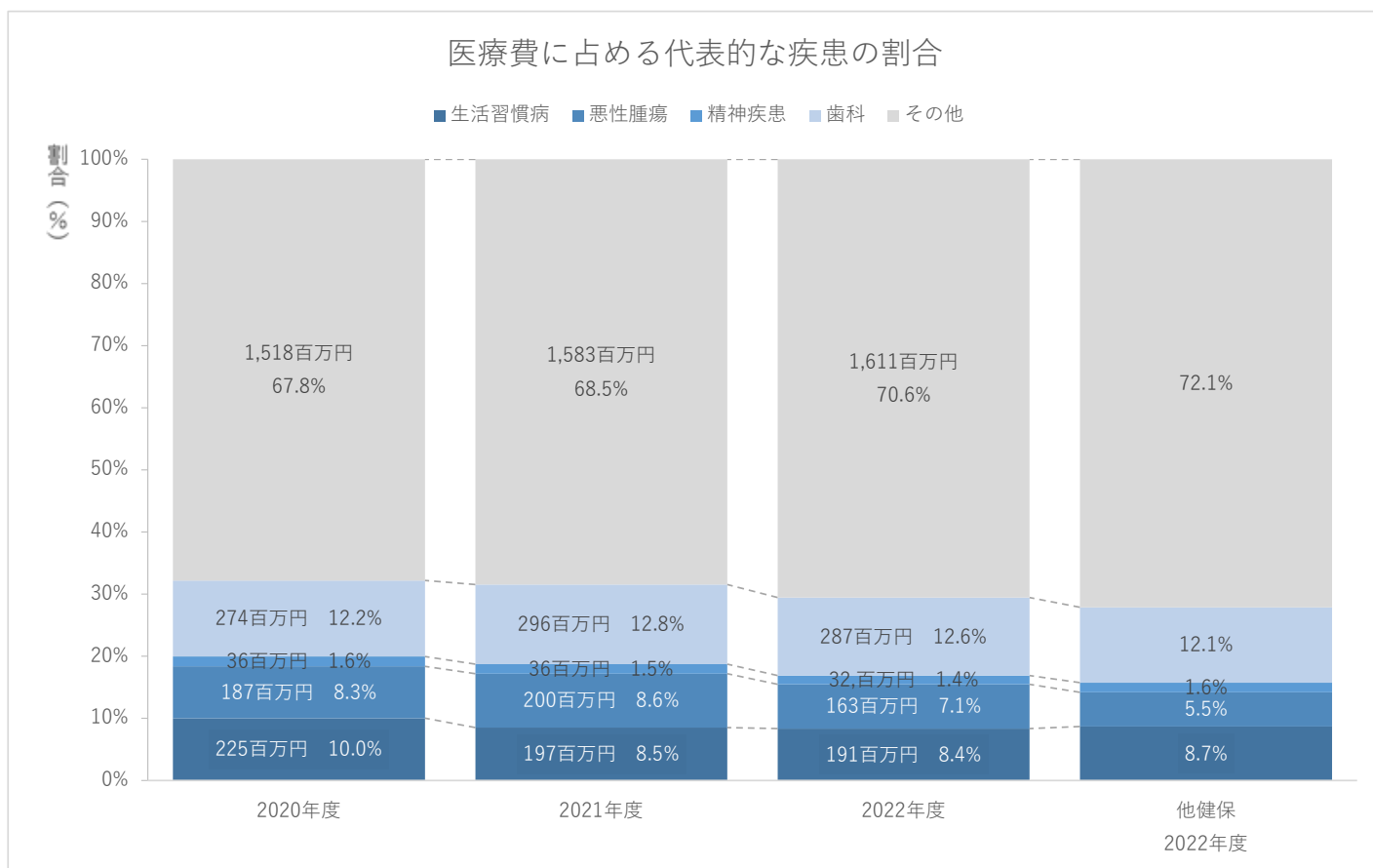
			2020年度	2021年度	2022年度
全体	受診者		66.8%	69.5%	72.4%
	未受診者		33.2%	30.5%	27.6%
被保険者	受診者	合計	76.2%	77.8%	81.5%
		男性	46.5%	47.5%	48.3%
		女性	29.6%	30.3%	33.2%
	未受診者		23.8%	22.2%	18.5%
被扶養者	受診者		40.9%	45.6%	44.8%
	未受診者		59.1%	54.4%	55.2%

## ■人数

			2020年度	2021年度	2022年度
全体	受診者		4,000人	4,138人	4,208人
	未受診者		1,987人	1,819人	1,605人
被保険者	受診者	合計	3,351人	3,432人	3,561人
		男性	2,047人	2,096人	2,110人
		女性	1,304人	1,336人	1,451人
	未受診者		1,049人	978人	808人
被扶養者	受診者		649人	706人	647人
	未受診者		938人	841人	797人



# 医療費に占める代表的な疾患の割合 ※全レセプト・疑い含む・按分医療費



## ■割合

分類	2020年度	2021年度	2022年度	他健保 2022年度
生活習慣病	10.0%	8.5%	8.4%	8.7%
悪性腫瘍	8.3%	8.6%	7.1%	5.5%
精神疾患	1.6%	1.5%	1.4%	1.6%
歯科	12.2%	12.8%	12.6%	12.1%
その他	67.8%	68.5%	70.6%	72.1%

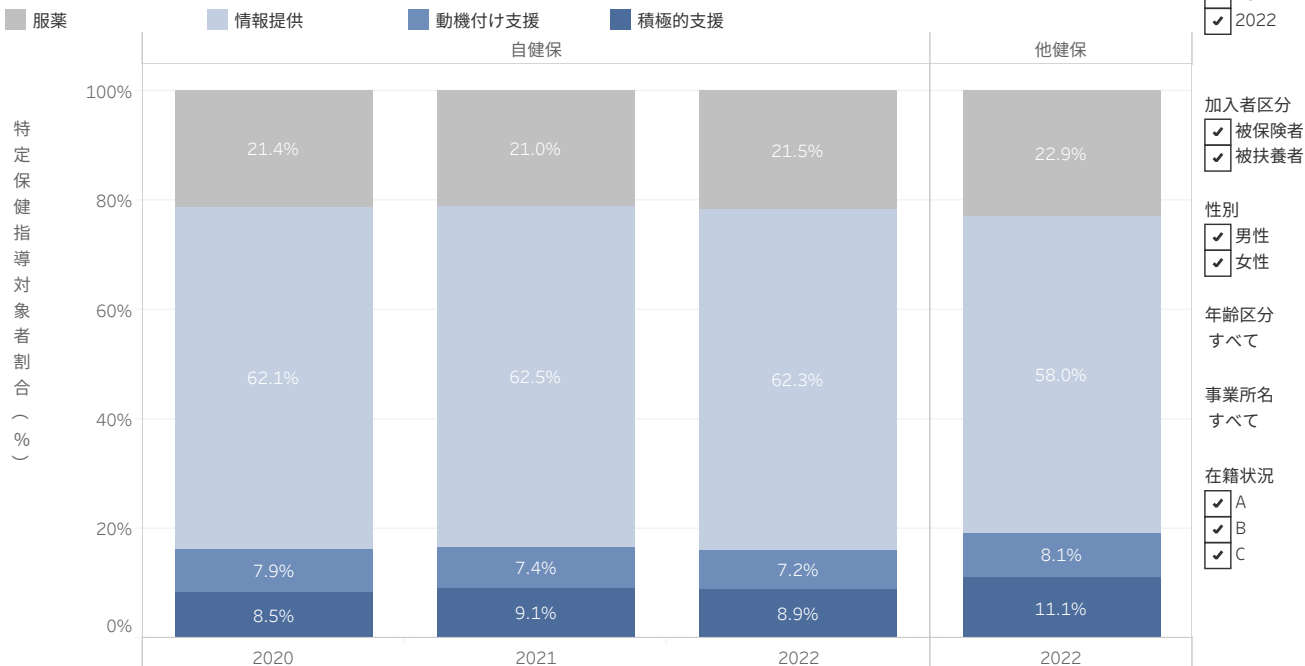
## ■医療費 (百万円)

	2020年度	2021年度	2022年度
生活習慣病	225	197	191
悪性腫瘍	187	200	163
精神疾患	36	36	32
歯科	274	296	287
その他	1,518	1,583	1,611

# 特定保健指導対象者割合

各年度内1日でも在籍：A・B・Cの全てにチェック  
 各年度末在籍：B・Cにチェック  
 各年度内継続在籍：Cにチェック

受診年度  
 2020  
 2021  
 2022



加入者区分  
 被保険者  
 被扶養者

性別  
 男性  
 女性

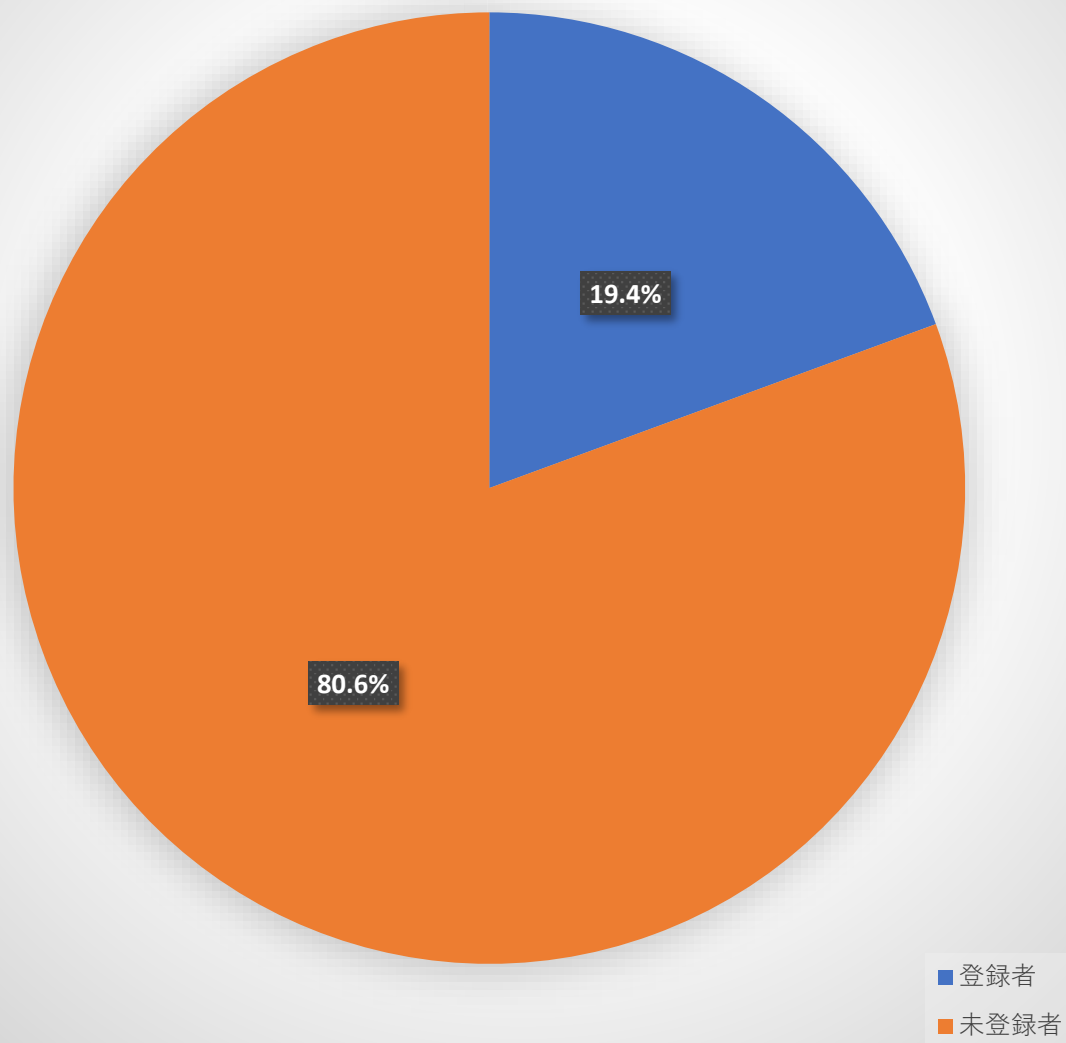
年齢区分  
 すべて

事業所名  
 すべて

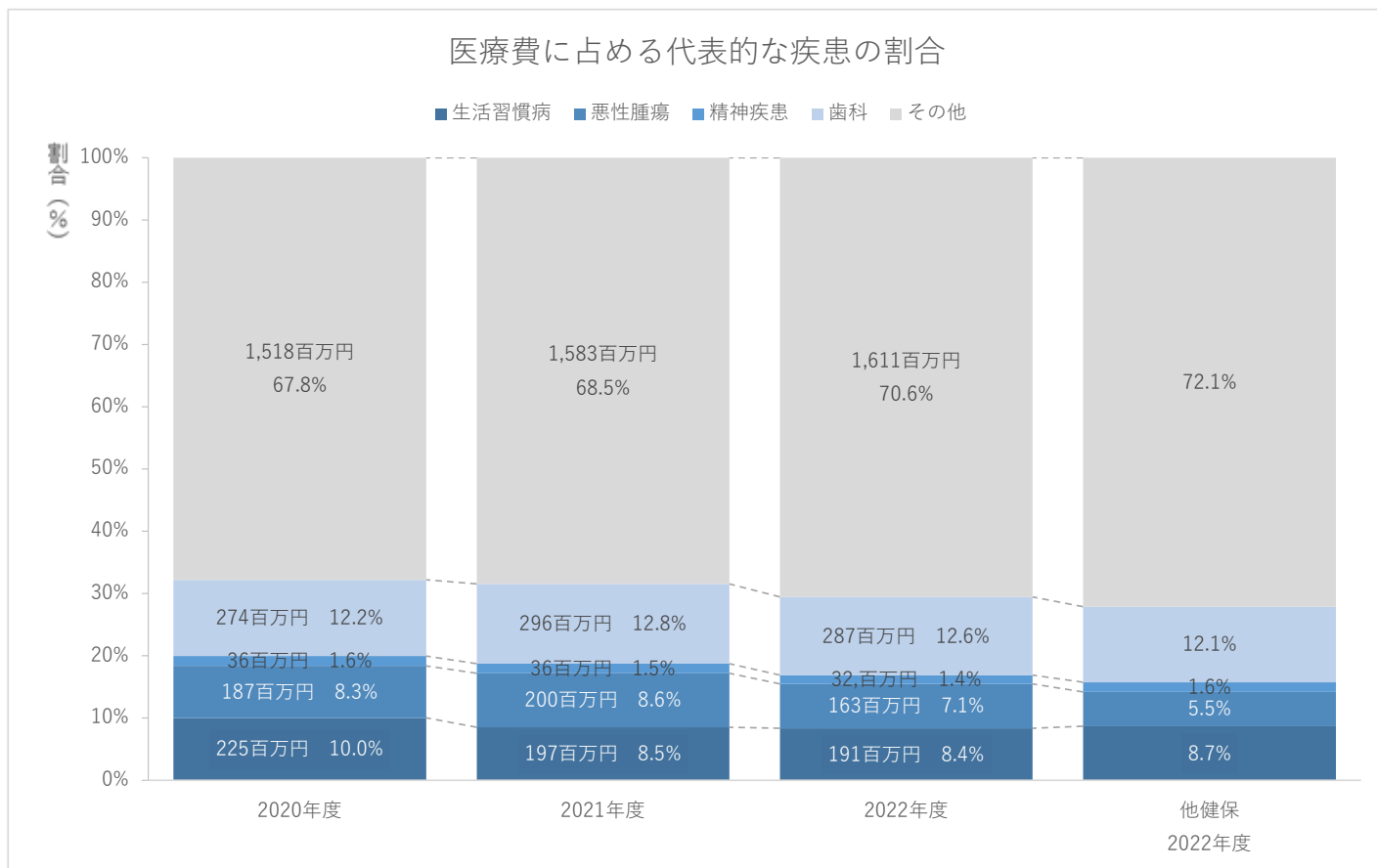
在籍状況  
 A  
 B  
 C

保健指導レベル		自健保			他健保
		2020	2021	2022	2022
割合	服薬	21.4%	21.0%	21.5%	22.9%
	情報提供	62.1%	62.5%	62.3%	58.0%
	動機付け支援	7.9%	7.4%	7.2%	8.1%
	積極的支援	8.5%	9.1%	8.9%	11.1%
人数	服薬	902	913	965	
	情報提供	2,613	2,718	2,792	
	動機付け支援	333	323	324	
	積極的支援	358	395	400	

## Pep Up登録率



# 医療費に占める代表的な疾患の割合 ※全レセプト・疑い含む・按分医療費



## ■割合

分類	2020年度	2021年度	2022年度	他健保 2022年度
生活習慣病	10.0%	8.5%	8.4%	8.7%
悪性腫瘍	8.3%	8.6%	7.1%	5.5%
精神疾患	1.6%	1.5%	1.4%	1.6%
歯科	12.2%	12.8%	12.6%	12.1%
その他	67.8%	68.5%	70.6%	72.1%

## ■医療費 (百万円)

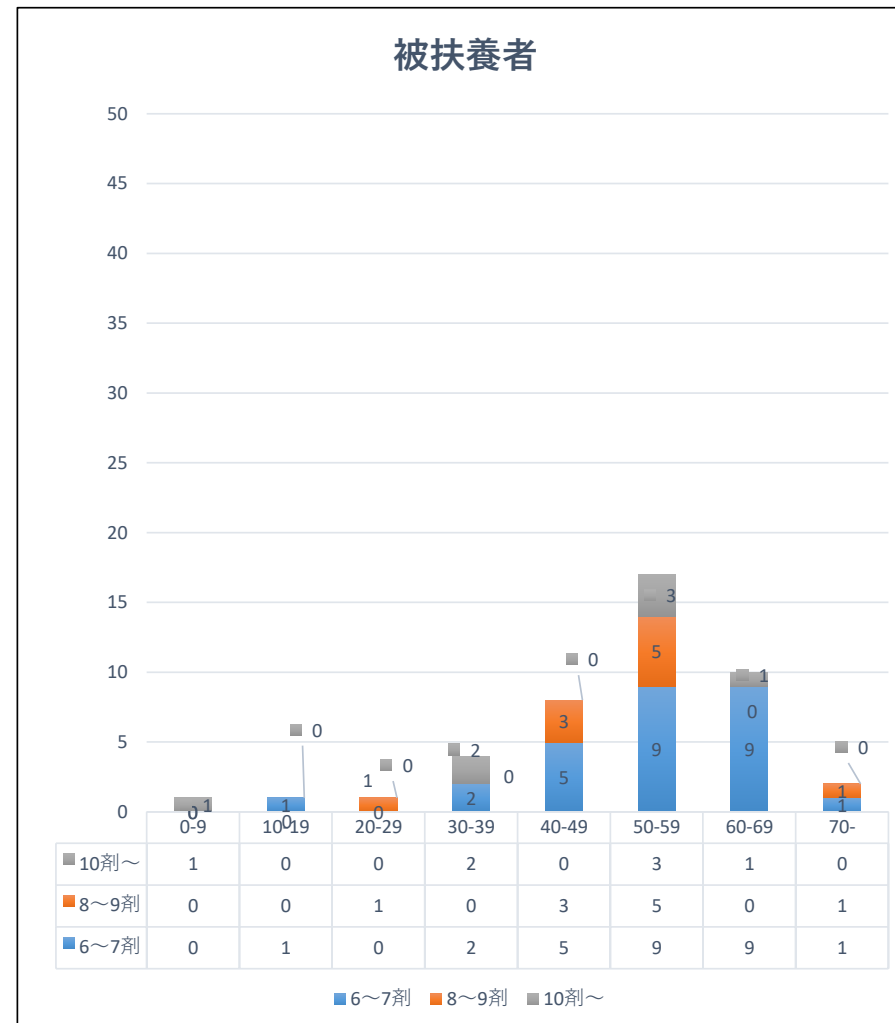
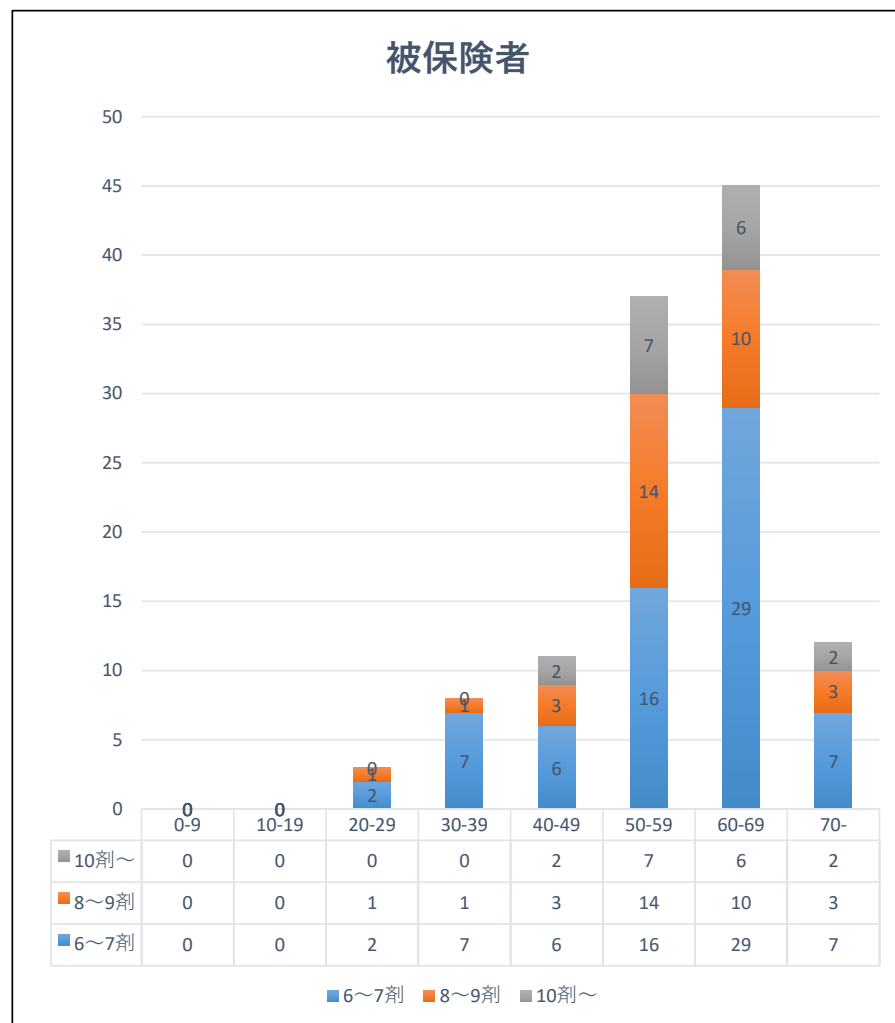
	2020年度	2021年度	2022年度
生活習慣病	225	197	191
悪性腫瘍	187	200	163
精神疾患	36	36	32
歯科	274	296	287
その他	1,518	1,583	1,611

特定健診・特定保健指導 実施率統計表

	特定健診(本人)			特定健診(家族)			特定健診(全体)		
	実施者数	対象者数	実施率	実施者数	対象者数	実施率	実施者数	対象者数	実施率
平成30年度	3,497	4,455	78.5%	700	1,612	43.4%	4,197	6,067	<b>69.2%</b>
令和元年度	3,548	4,473	79.3%	662	1,536	43.1%	4,210	6,009	<b>70.1%</b>
令和2年度	3,341	4,437	75.3%	584	1,460	40.0%	3,925	5,897	<b>66.6%</b>
令和3年度	3,429	4,458	76.9%	625	1,408	44.4%	4,054	5,866	<b>69.1%</b>
令和4年度	3,528	4,391	80.3%	582	1,319	44.1%	4,110	5,710	<b>72.0%</b>
							目標値		<b>85%</b>

	特定保健指導(本人)			特定保健指導(家族)			特定保健指導(全体)		
	実施者数	対象者数	実施率	実施者数	対象者数	実施率	実施者数	対象者数	実施率
平成30年度	110	737	14.9%	10	39	25.6%	120	776	<b>15.5%</b>
令和元年度	172	738	23.3%	7	33	21.2%	179	771	<b>23.2%</b>
令和2年度	106	616	17.2%	8	35	22.9%	114	651	<b>17.5%</b>
令和3年度	152	633	24.0%	16	51	31.4%	168	684	<b>24.6%</b>
令和4年度	133	629	21.1%	18	44	40.9%	151	673	<b>22.4%</b>
							目標値		<b>30%</b>

年齢階層別 6剤以上処方者数  
※対象者7,477名



## STEP 2 健康課題の抽出

No.	STEP1 対応項目	基本分析による現状把握から見える主な健康課題		対策の方向性	優先すべき 課題
1	オ	健診受診率が被保険者77.8%、被扶養者44.8%、全体72.4%と高くないため健康状況が把握できない。	➔	健診の受診勧奨 事業所への健診のお願い	✓
2	ア	未就学児の呼吸器系疾患医療費が高い	➔	未就学児に対するイベント実施	
3	ウ	2022年度の運動習慣なしの割合が高い（63.9%）	➔	運動習慣定着のためのイベントの実施	
4	イ	2023年3月のジェネリック使用率が低い（82.3%）	➔	該当者へ通知	
5	エ	2022年度の喫煙率の割合が低い（21.6%）	➔	禁煙をサポートする	
6	カ	2022年度の歯科医療費割合が高い（12.6%）	➔	歯科健診の補助	
7	キ, コ	2022年度の特定期間指導の実施率が低い（22.4%）	➔	コラボヘルスによる担当者との共同実施	
8	ク	個人向けポータルサイトの登録率が低い（19.4%）	➔	登録促進	
9	ケ	医療費に占める悪性腫瘍の割合が高い（7.1%）	➔	病気の予防や早期発見により医療費の削減を目指す	
10	サ	6剤以上の服薬者が存在する	➔	ポリファーマシー通知により適正服薬を目指す	

## 基本情報

No.	特徴		対策検討時に留意すべき点
1	加入者のボリュームゾーンが50代である	➔	受診勧奨やポリファーマシー通知対象者の選定

## 保健事業の実施状況

No.	特徴		対策検討時に留意すべき点
1	事業主による定期健診の実施	➔	小規模事業所において定期健診未実施が多い。 全国展開している事業所は定期健診実施率が高くない。

## STEP 3 保健事業の実施計画

### 事業全体の目的

健診受診率を向上させ、健康状態を把握することにより、病気の早期発見・早期治療を目指す。

### 事業全体の目標

医療費の削減

### 事業の一覧

#### 職場環境の整備

保健指導宣伝	事務講習会
保健指導宣伝	保険委員会・健康管理事業推進委員会

#### 加入者への意識づけ

保健指導宣伝	機関誌発行
保健指導宣伝	ホームページ
保健指導宣伝	健康者表彰
保健指導宣伝	ICTを活用した情報提供

#### 個別の事業

特定健康診査事業	特定健診
特定保健指導事業	特定保健指導
保健指導宣伝	健康冊子等の配付
保健指導宣伝	ジェネリック通知
保健指導宣伝	つよい子キャンペーン
保健指導宣伝	ポリファーマシー通知
保健指導宣伝	禁煙サポート
疾病予防	救急箱及び補充薬配付
疾病予防	定期健診補助
疾病予防	インフルエンザ予防接種補助
疾病予防	郵送検診（大腸がん）
疾病予防	人間ドック（一泊・半日）
疾病予防	人間ドック（節目健診）
疾病予防	生活習慣病健診
疾病予防	巡回婦人健診
疾病予防	受診勧奨事業
疾病予防	歯科健診補助
体育奨励	ウォーキングラリー
体育奨励	レクリエーション補助
その他	契約保養所利用補助

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。



予算科目	注1) 事業分類	新規既存	事業名	対象者				注2) 実施主体	注3) プロセス分類	実施方法	注4) ストラクチャー分類	実施体制	予算額(千円)					事業目標	健康課題との関連										
				対象事業所	性別	年齢	対象者						実施計画																
													令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度			令和11年度									
アウトプット指標												アウトカム指標																	
職場環境の整備																													
保健指導宣伝	8	既存	事務講習会	全て	男女	18～74	その他	1	キ		サ		5月 担当者向け実務講習会 6月 算定基礎届説明会 10月 健康管理講習会	継続	継続	継続	継続	継続	事務担当者の知識向上	該当なし									
													講習会開催回数(【実績値】4回 【目標値】令和6年度：3回 令和7年度：3回 令和8年度：3回 令和9年度：3回 令和10年度：3回 令和11年度：3回)-												理解度(【実績値】- 【目標値】令和6年度：80% 令和7年度：80% 令和8年度：80% 令和9年度：80% 令和10年度：80% 令和11年度：80%)—				
													8	既存	保険委員会・健康管理事業推進委員会	一部の事業所	男女	18～74	その他	1	ス		シ		保険委員会の事業実施に対して補助をする 保健事業の企画・立案・実施についての協力依頼	継続	継続	継続	継続
(アウトプットは設定されていません)												(アウトカムは設定されていません)																	
加入者への意識づけ																													
保健指導宣伝	2	既存	機関誌発行	全て	男女	18～74	加入者全員	1	ス		シ		けんぽだより 4月10月 被保険者の自宅に配布 健康保健誌、健保ニュース 毎月 組合役員に配付	継続	継続	継続	継続	継続	情報発信	該当なし									
													けんぽだより配付件数(【実績値】16,691件 【目標値】令和6年度：14,600件 令和7年度：14,600件 令和8年度：14,600件 令和9年度：14,600件 令和10年度：14,600件 令和11年度：14,600件)-												(アウトカムは設定されていません)				
													2	既存	ホームページ	全て	男女	0～74	その他	1	ス		シ		情報の更新	継続	継続	継続	継続
更新回数(【実績値】20回 【目標値】令和6年度：20回 令和7年度：20回 令和8年度：20回 令和9年度：20回 令和10年度：20回 令和11年度：20回)-												視聴回数(【実績値】60,000回 【目標値】令和6年度：60,000回 令和7年度：60,000回 令和8年度：60,000回 令和9年度：60,000回 令和10年度：60,000回 令和11年度：60,000回)-																	
2	既存	健康者表彰	全て	男女	18～74	被保険者	1	ス		シ		5年間医療機関にかからず、健診を受診している人を表彰する													継続	継続	継続	継続	継続
												被表彰者数(【実績値】20人 【目標値】令和6年度：20人 令和7年度：20人 令和8年度：20人 令和9年度：20人 令和10年度：20人 令和11年度：20人)-												(アウトカムは設定されていません)					
												2	既存	ICTを活用した情報提供	全て	男女	18～74	被保険者	1	ア,エ		ア		健康イベントの開催 ウォーキングラリー 4月 6月9月10月 健康クイズ大会 7月 健診結果改善チャレンジ 通年 体重測定チャレンジ 12月～1月	継続	継続	継続	継続	継続
登録率(【実績値】19.5% 【目標値】令和6年度：20% 令和7年度：21% 令和8年度：22% 令和9年度：23% 令和10年度：24% 令和11年度：25%)-																								イベント参加人数(【実績値】1,347人 【目標値】令和6年度：1,400人 令和7年度：1,450人 令和8年度：1,500人 令和9年度：1,550人 令和10年度：1,600人 令和11年度：1,650人)-					
個別の事業																													
特定健康診査事業	3	既存(法定)	特定健診	全て	男女	40～74	被保険者,被扶養者	1	キ		ア		年度初めに受診案内を送付 人間ドックや生活習慣病健診等により実施 定期健診により実施	継続	継続	継続	継続	継続	被保険者の定期健診等実施率の向上 被扶養者の健診受診率の向上	健診受診率が被保険者77.8%、被扶養者44.8%、全体72.4%と高くないため健康状況が把握できない。									
													受診勧奨通知件数(【実績値】585件 【目標値】令和6年度：580件 令和7年度：575件 令和8年度：570件 令和9年度：565件 令和10年度：560件 令和11年度：555件)-												特定健診実施率(【実績値】72% 【目標値】令和6年度：77% 令和7年度：79% 令和8年度：81% 令和9年度：83% 令和10年度：85% 令和11年度：85%)-				
特定保健指導事業	4	既存(法定)	特定保健指導	全て	男女	40～74	基準該当者	1	エ,コ,サ		ア,ウ,カ		健診機関にて当日に実施 後日、専門業者にて実施	継続	継続	継続	継続	継続	コラボヘルスを推進し、就業時間内に特定保健指導の実施ができるようにする	2022年度の特定保健指導の実施率が低い(22.4%)									

予算科目	注1)事業分類	新規既存	事業名	対象者				注2)実施主体	注3)プロセス分類	実施方法	注4)ストラクチャー分類	実施体制	予算額(千円)					事業目標	健康課題との関連	
				対象事業所	性別	年齢	対象者						実施計画							
													令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度			令和11年度
アウトプット指標												アウトカム指標								
特定保健指導実施率(【実績値】22.4% 【目標値】令和6年度：26% 令和7年度：27% 令和8年度：28% 令和9年度：29% 令和10年度：30% 令和11年度：31%)-												特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(【実績値】27.2% 【目標値】令和6年度：28% 令和7年度：28.5% 令和8年度：29% 令和9年度：29.5% 令和10年度：30% 令和11年度：30.5%)-								
保健指導宣伝	5	既存	健康冊子等の配付	全て	男女	18～74	被保険者	1	ス	-	シ	-	育児雑誌 赤ちゃんと！子の産まれた家庭に1年間配付	継続	継続	継続	継続	継続	情報の提供	該当なし
	赤ちゃんと！配付件数(【実績値】101件 【目標値】令和6年度：110件 令和7年度：110件 令和8年度：110件 令和9年度：110件 令和10年度：110件 令和11年度：110件)-												(アウトカムは設定されていません)							
	7	既存	ジェネリック通知	全て	男女	0～74	加入者全員	1	キ	-	シ	-	差額が2月で1000円以上の者に通知6月と12月	継続	継続	継続	継続	継続	使用率の向上	2023年3月のジェネリック使用率が低い(82.3%)
	通知前後の数量比率の差(【実績値】10.4% 【目標値】令和6年度：11% 令和7年度：11.5% 令和8年度：12% 令和9年度：12.5% 令和10年度：13% 令和11年度：13.5%)-												使用率(【実績値】81.3% 【目標値】令和6年度：81.5% 令和7年度：81.7% 令和8年度：81.9% 令和9年度：82.1% 令和10年度：82.3% 令和11年度：82.5%)-							
	5	既存	つよい子キャンペーン	全て	男女	2～6	被扶養者	1	ア,キ	-	シ	-	今年度で2～6歳になる未就学児に歯磨き、手洗い、うがいを習慣つけてもらうイベントを実施医療費の仕組みの広報	継続	継続	継続	継続	継続	呼吸器系疾患医療費の削減	未就学児の呼吸器系疾患医療費が高い
	参加率(【実績値】- 【目標値】令和6年度：20% 令和7年度：20% 令和8年度：20% 令和9年度：20% 令和10年度：20% 令和11年度：20%)-												医療費差額(【実績値】- 【目標値】令和6年度：100円 令和7年度：100円 令和8年度：100円 令和9年度：100円 令和10年度：100円 令和11年度：100円)エントリー群と非エントリー群の一人当たり医療費の差							
	4	新規	ポリファーマシー通知	全て	男女	0～74	加入者全員	1	ス	-	シ	-	多剤、重複投薬者へ情報を提供する6月12月	継続	継続	継続	継続	継続	多剤、重複投薬者の減少	6剤以上の服薬者が存在する
	通知人数(【実績値】- 【目標値】令和6年度：480人 令和7年度：460人 令和8年度：440人 令和9年度：420人 令和10年度：400人 令和11年度：380人)-												行動改善率(【実績値】- 【目標値】令和6年度：10% 令和7年度：10% 令和8年度：10% 令和9年度：10% 令和10年度：10% 令和11年度：10%)通知者のうち、投薬量や受診日数が減少した者							
	5	新規	禁煙サポート	全て	男女	20～74	加入者全員	1	キ	-	ア	-	希望者に対し禁煙補助剤等を配付し、禁煙をサポートする	継続	継続	継続	継続	継続	喫煙率の減少	2022年度の喫煙率の割合が低い(21.6%)
	参加者数(【実績値】- 【目標値】令和6年度：40人 令和7年度：40人 令和8年度：40人 令和9年度：40人 令和10年度：40人 令和11年度：40人)-												喫煙率(【実績値】24.2% 【目標値】令和6年度：24% 令和7年度：23.8% 令和8年度：23.6% 令和9年度：23.4% 令和10年度：23.2% 令和11年度：23%)-							
疾病予防	8	既存	救急箱及び補充薬配付	全て	男女	18～74	その他	1	ス	-	シ	-	新規加入事業所に対し救急箱を配付する配付済の救急箱に薬を補充する	継続	継続	継続	継続	継続	初期症状の緩和、通院日数の削減	該当なし
	配付事業所数(【実績値】205件 【目標値】令和6年度：210件 令和7年度：210件 令和8年度：210件 令和9年度：210件 令和10年度：210件 令和11年度：210件)-												(アウトカムは設定されていません)							
	3	既存	定期健診補助	全て	男女	18～74	被保険者	1	キ	-	カ	-	定期健診を実施した事業所に補助金を支給	継続	継続	継続	継続	継続	病気の早期発見	健診受診率が被保険者77.8%、被扶養者44.8%、全体72.4%と高くないため健康状況が把握できない。
	補助件数(【実績値】3,567件 【目標値】令和6年度：5,450件 令和7年度：5,500件 令和8年度：5,550件 令和9年度：5,600件 令和10年度：5,650件 令和11年度：5,700件)-												特定健診受診率(【実績値】72.8% 【目標値】令和6年度：77% 令和7年度：79% 令和8年度：81% 令和9年度：83% 令和10年度：85% 令和11年度：85%)-							
	8	既存	インフルエンザ予防接種補助	全て	男女	18～74	被保険者	1	キ	-	シ	-	インフルエンザ予防接種の費用補助	継続	継続	継続	継続	継続	インフルエンザによる重症化の予防	医療費に占める悪性腫瘍の割合が高い(7.1%)
	補助件数(【実績値】2,398件 【目標値】令和6年度：3,000件 令和7年度：3,000件 令和8年度：3,000件 令和9年度：3,000件 令和10年度：3,000件 令和11年度：3,000件)-												重症化率(【実績値】0.3% 【目標値】令和6年度：0.3% 令和7年度：0.3% 令和8年度：0.3% 令和9年度：0.3% 令和10年度：0.3% 令和11年度：0.3%)-							
3	既存	郵送検診(大腸がん)	全て	男女	0～74	加入者全員	1	イ,キ	-	シ	-	大腸がん検診の費用補助	継続	継続	継続	継続	継続	大腸がんのスクリーニング	医療費に占める悪性腫瘍の割合が高い(7.1%)	
実施件数(【実績値】422件 【目標値】令和6年度：450件 令和7年度：450件 令和8年度：450件 令和9年度：450件 令和10年度：450件 令和11年度：450件)-												要精密検査者の受診率(【実績値】47.8% 【目標値】令和6年度：50% 令和7年度：50% 令和8年度：50% 令和9年度：50% 令和10年度：50% 令和11年度：50%)-								

予算科目	注1)事業分類	新規既存	事業名	対象者				注2)実施主体	注3)プロセス分類	実施方法	注4)ストラクチャー分類	実施体制	予算額(千円)					事業目標	健康課題との関連					
				対象事業所	性別	年齢	対象者						実施計画											
													令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度			令和11年度				
アウトプット指標												アウトカム指標												
3	既存	人間ドック(一泊・半日)	全て	男女	30~74	加入者全員	1	オ,キ	-	カ	-	自己負担額 半日12,000円 1泊30,000円にて実施	継続		継続		継続		継続		継続		健康状態の把握	健診受診率が被保険者77.8%、被扶養者44.8%、全体72.4%と高くないため健康状況が把握できない。 医療費に占める悪性腫瘍の割合が高い(7.1%)
人間ドック受診率(【実績値】24.3% 【目標値】令和6年度:26% 令和7年度:27% 令和8年度:28% 令和9年度:29% 令和10年度:30% 令和11年度:31%)-												特定健診受診率(【実績値】72% 【目標値】令和6年度:77% 令和7年度:79% 令和8年度:81% 令和9年度:83% 令和10年度:85% 令和11年度:85%)-												
3	既存	人間ドック(節目健診)	全て	男女	40~60	基準該当者	1	ア,オ,キ	-	カ	-	節目年齢(40、45、50、55、60歳)の者に対し、半日人間ドックの自己負担を免除	継続		継続		継続		継続		継続		受診促進	健診受診率が被保険者77.8%、被扶養者44.8%、全体72.4%と高くないため健康状況が把握できない。 医療費に占める悪性腫瘍の割合が高い(7.1%)
未受診者への通知件数(【実績値】491件 【目標値】令和6年度:480件 令和7年度:470件 令和8年度:460件 令和9年度:450件 令和10年度:440件 令和11年度:430件)-												特定健診受診率(【実績値】72% 【目標値】令和6年度:77% 令和7年度:79% 令和8年度:81% 令和9年度:83% 令和10年度:85% 令和11年度:85%)-												
3	既存	生活習慣病健診	全て	男女	30~74	加入者全員	1	オ,キ	-	カ	-	自己負担額4,000円にて実施	継続		継続		継続		継続		継続		健康状態の把握	健診受診率が被保険者77.8%、被扶養者44.8%、全体72.4%と高くないため健康状況が把握できない。 医療費に占める悪性腫瘍の割合が高い(7.1%)
生活習慣病健診受診率(【実績値】10.3% 【目標値】令和6年度:11% 令和7年度:11.5% 令和8年度:12% 令和9年度:12.5% 令和10年度:13% 令和11年度:13.5%)-												特定健診受診率(【実績値】72% 【目標値】令和6年度:77% 令和7年度:79% 令和8年度:81% 令和9年度:83% 令和10年度:85% 令和11年度:85%)-												
3	既存	巡回婦人健診	全て	女性	30~74	加入者全員	1	オ,キ	-	カ	-	自己負担額5,000円にて実施	継続		継続		継続		継続		継続		健康状態の把握	健診受診率が被保険者77.8%、被扶養者44.8%、全体72.4%と高くないため健康状況が把握できない。 医療費に占める悪性腫瘍の割合が高い(7.1%)
婦人健診受診率(【実績値】19.5% 【目標値】令和6年度:20% 令和7年度:20.5% 令和8年度:21% 令和9年度:21.5% 令和10年度:22% 令和11年度:22.5%)-												特定健診受診率(【実績値】72% 【目標値】令和6年度:77% 令和7年度:79% 令和8年度:81% 令和9年度:83% 令和10年度:85% 令和11年度:85%)-												
4	既存	受診勧奨事業	全て	男女	0~74	加入者全員	1	イ	-	シ	-	健診結果値が受診勧奨値で未受診の者に対し、医療機関への受診を勧奨する	継続		継続		継続		継続		継続		病気の早期発見	医療費に占める悪性腫瘍の割合が高い(7.1%)
通知数(【実績値】491件 【目標値】令和6年度:500件 令和7年度:500件 令和8年度:500件 令和9年度:500件 令和10年度:500件 令和11年度:500件)-												受診率(【実績値】10.7% 【目標値】令和6年度:11% 令和7年度:11.5% 令和8年度:12% 令和9年度:12.5% 令和10年度:13% 令和11年度:13.5%)-												
3	新規	歯科健診補助	全て	男女	18~74	被保険者	1	ス	-	シ	-				継続		継続		継続		継続		歯科健診の実施促進	2022年度の歯科医療費割合が高い(12.6%)
5	既存	ウォーキングラリー	全て	男女	18~74	被保険者	1	ア	-	シ	-	4月6月、9月10月にウォーキングラリーを開催	継続		継続		継続		継続		継続		運動機会の提供	2022年度の運動習慣なしの割合が高い(63.9%) 個人向けポータルサイトの登録率が低い(19.4%)
参加者数(【実績値】476人 【目標値】令和6年度:500人 令和7年度:520人 令和8年度:540人 令和9年度:560人 令和10年度:580人 令和11年度:600人)-												運動習慣ありの割合(【実績値】34.3% 【目標値】令和6年度:34.5% 令和7年度:34.7% 令和8年度:34.9% 令和9年度:35.1% 令和10年度:35.3% 令和11年度:35.5%)-												
5	既存	レクリエーション補助	全て	男女	18~74	被保険者	1	ス	-	シ	-	事業主が主催するレクリエーションに参加した被保険者に対し、補助金を支給する	継続		継続		継続		継続		継続		運動機会の促進	2022年度の運動習慣なしの割合が高い(63.9%)
補助人数(【実績値】0人 【目標値】令和6年度:100人 令和7年度:100人 令和8年度:100人 令和9年度:100人 令和10年度:100人 令和11年度:100人)-												(アウトカムは設定されていません)												

予算科目	注1) 事業分類	新規既存	事業名	対象者				注2) 実施主体	注3) プロセス分類	実施方法	注4) ストラクチャー分類	実施体制	予算額(千円)					事業目標	健康課題との関連		
				対象事業所	性別	年齢	対象者						実施計画								
													令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度			令和11年度	
アウトプット指標												アウトカム指標									
その他	8	既存	契約保養所利用補助	全て	男女	18～74	被保険者	1	ス	-	シ	-	契約している保養所を利用した被保険者に補助金を支給	継続	継続	継続	継続	継続	心身の保養	該当なし（これまでの経緯等で実施する事業）	
補助件数【実績値】24件 【目標値】令和6年度：200件 令和7年度：200件 令和8年度：200件 令和9年度：200件 令和10年度：200件 令和11年度：200件												-					(アウトカムは設定されていません)				

注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

注2) 1. 健保組合 2. 事業主が主体で保健事業の一部としても活用 3. 健保組合と事業主との共同事業

注3) ア. 加入者等へのインセンティブを付与 イ. 受診状況の確認（要医療者・要精密検査者の医療機関受診状況） ウ. 受診状況の確認（がん検診・歯科健診の受診状況） エ. ICTの活用 オ. 専門職による健診結果の説明 カ. 他の保険者と共同で集計データを持ち寄って分析を実施 キ. 定量的な効果検証の実施

ク. 対象者の抽出（優先順位づけ、事業所の選定など） ケ. 参加の促進（選択制、事業主の協力、参加状況のモニタリング、環境整備） コ. 健診当日の面談実施・健診受診の動線活用 サ. 就業時間内も実施可（事業主と合意） シ. 保険者以外が実施したがん検診のデータを活用 ス. その他

注4) ア. 事業主との連携体制の構築 イ. 産業医または産業保健師との連携体制の構築 ウ. 外部委託先の専門職との連携体制の構築 エ. 他の保険者との健診データの連携体制の構築 オ. 自治体との連携体制の構築 カ. 医療機関・健診機関との連携体制の構築 キ. 保険者協議会との連携体制の構築 ク. その他の団体との連携体制の構築

ケ. 保険者内の専門職の活用（共同設置保健師等を含む） コ. 運営マニュアルの整備（業務フローの整理） サ. 人材確保・教育（ケースカンファレンス／ライブラリーの設置） シ. その他